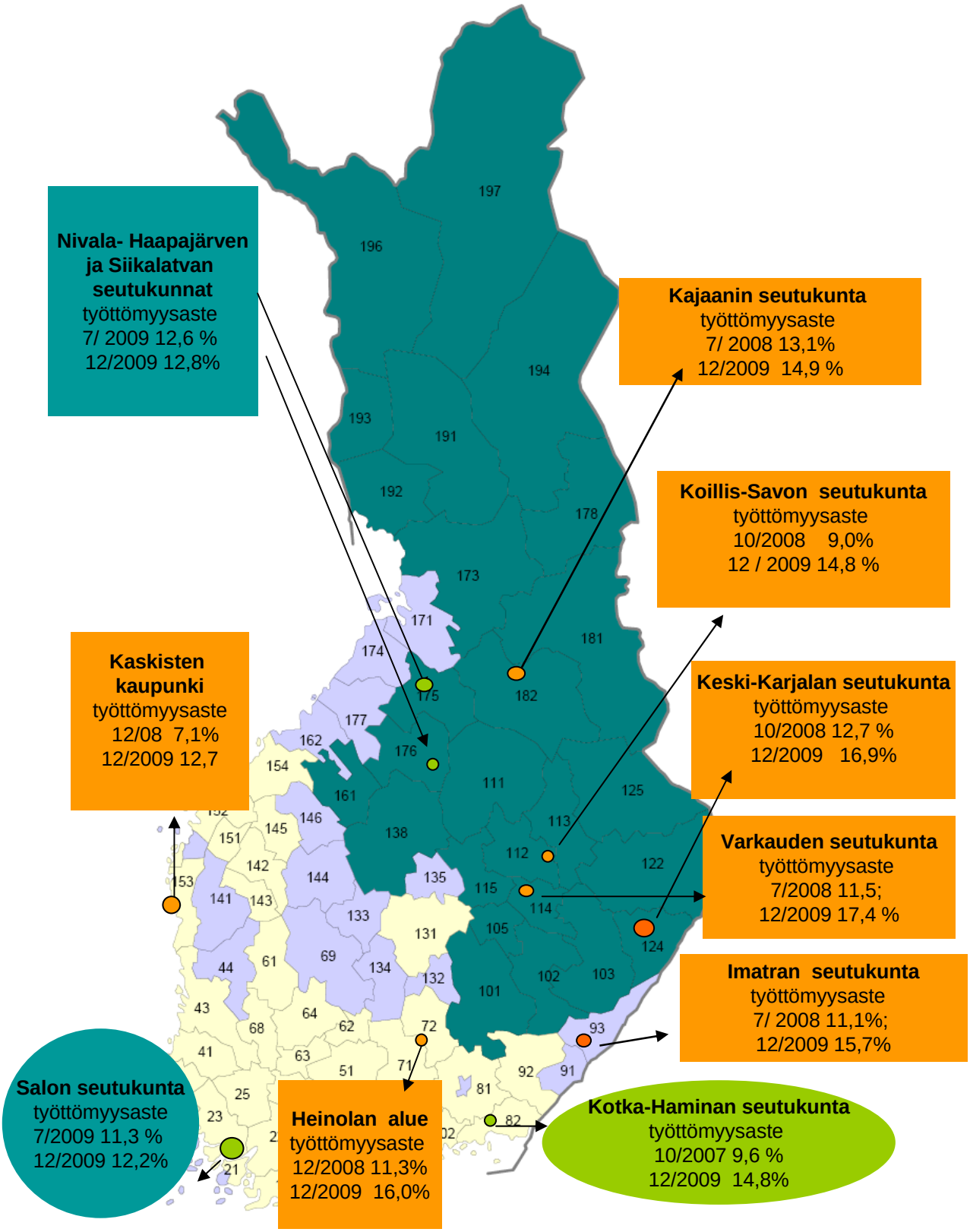Äkillisen rakennemuutoksen alueet vuonna 2010